

**Virtueel****Buiten****Studio****ONLINE**

Tijd

Les

Tijd

Les

Tijd

Les

		Virtueel	Buiten	Studio	ONLINE
		Tijd Les	Tijd Les	Tijd Les	
<b>Maandag</b>	<b>MA</b>	09:00 Core 20 09:30 Spinning 50  18:00 Challenge 30 18:30 Core 30 19:00 Battle 50		10:30 Pilates 50  20:00 Pilates 50	X
<b>Dinsdag</b>	<b>DI</b>	09:30 Core 20  19:30 Core 20 20:00 Spinning 50	09:00 CrossGym45 10:00 Spinning  18:30 CrossGym45 20:00 Step	09:30 Pilates 50  20:00 Yoga	X
<b>Woensdag</b>	<b>WO</b>	08:45 Core 30 09:30 Spinning 50 10:30 Challenge 30  18:30 Challenge 30 19:00 Core20 19:30 Fiesta 30	09:30 CrossGym45  18:30 CrossGym45 19:30 Spinning	10:30 Pilates 50  19:30 Pilates 50	X
<b>Donderdag</b>	<b>DO</b>	09:00 Challenge 09:45 Spinning 50  18:30 Challenge 30 19:00 Battle 30 19:30 Spinning 50	09:00 CrossGym45  19:30 Core/Power50	09:00 Yoga  10:30 Pilates 50  20:00 Pilates 50	X  X
<b>Vrijdag</b>	<b>VR</b>	09:00 Core20 09:30 Dance  19:00 Core20 19:30 Fiesta 50	09:30 Spinning 10:30 Core/Power50  18:30 CrossGym 19:30 Spinning	09:00 Pilates 50	
<b>Zaterdag</b>	<b>ZA</b>	09:30 Challenge 30 10:00 Challenge 30			
<b>Zondag</b>	<b>ZO</b>	10:00 Core 20  10:30 Core30 11:00 Power 30 11:45 Challenge 30	09:30 CrossGym 10:30 Workout 10:30 Spinning	09:00 Zwanger  10:30 Yoga	ONLINE  X